



MATERIA EXAMEN EF 1º ESO

1º y 2º CONVOCATORIA

Los alumnos presentarán un trabajo al profesor titular de la materia en las fechas que el centro determine para los exámenes de materias pendientes de años anteriores.

Este trabajo consistirá en un trabajo teórico que deberá contener desarrollados por escrito cada uno de los temas o preguntas que se adjuntan abajo.

La información que se requiere se encontrará en los diferentes temas del libro de la asignatura o responderá a información que debe buscarse en internet, o bien sobre la cual debe reflexionarse de forma personal.

TEMARIO

1º EVALUACION

1.- HÁBITOS SALUDABLES Y EJERCICIO FÍSICO. (2 páginas por cada hábito, describiéndolo y reflexionando sobre cómo podemos mejorarlo en nuestra vida cotidiana, y una página para cada una de las cualidades físicas: fuerza, resistencia, flexibilidad y velocidad, explicándolas)

2ª EVALUACION

1.- BADMINTON: 1 página sobre la historia, 2 sobre el reglamento, y 4 sobre los diferentes golpesos.

2.- ATLETISMO: 1 página sobre la historia de los Juegos Olímpicos, 4 páginas para explicar las siguientes pruebas: salto de altura, salto de longitud, lanzamiento de peso, 100 metros lisos, y relevos.

3.- BASEBALL: 2 páginas con el reglamento básico del baseball.

4.- 3-. HOCKEY: 2 páginas con el reglamento básico del hockey.

3ª EVALUCION

1.- EXPRESION CORPORAL: 2 páginas explicando qué es, y 2 páginas explicando cómo influye en nuestra vida y cómo podemos trabajarla.



2.- JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS: explica y detalla 12 juegos tradicionales de la Comunidad de Madrid.

3.- BALONMANO: 1 página sobre la historia, 2 sobre el reglamento, 3 sobre gestos técnicos, y 2 con los tipos de sistemas defensivos.