



MATERIA RECUPERACIÓN EF 3º ESO

1º y 2º CONVOCATORIA

Los alumnos presentarán un trabajo al profesor titular de la materia en las fechas que el centro determine para los exámenes de materias pendientes de años anteriores.

Este trabajo consistirá en un trabajo teórico que deberá contener desarrollados por escrito cada uno de los temas o preguntas que se adjuntan abajo.

La información que se requiere responderá a información que debe buscarse en internet, o bien sobre la cual debe reflexionarse de forma personal.

EDUCACIÓN FÍSICA

1º EVALUACIÓN

1.- HÁBITOS SALUDABLES Y EJERCICIO FÍSICO. (3 páginas por cada hábito, describiéndolo y reflexionando sobre cómo podemos mejorarlo en nuestra vida cotidiana, y 2 páginas para cada una de las cualidades físicas: fuerza, resistencia, flexibilidad y velocidad; explicándolas y exponiendo cómo podemos trabajarlas)

2ª EVALUACIÓN

1.- BADMINTON: 1 página sobre la historia, 2 sobre el reglamento, y 5 sobre los diferentes golpesos.

2.- ATLETISMO: 1 página sobre la historia de los Juegos Olímpicos, 5 páginas para explicar las siguientes pruebas: salto de altura, salto de longitud, lanzamiento de peso, 100 metros lisos, y relevos.

3.- BALONCESTO: 1 página sobre la historia, 2 sobre el reglamento, 3 sobre gestos técnicos, y 2 con los tipos de sistemas defensivos.



4.-HOCKEY: 2 páginas con el reglamento básico del hockey.

3ª EVALUACIÓN

1.- EXPRESIÓN CORPORAL: 2 páginas explicando qué es, y 3 páginas explicando cómo influye en nuestra vida y cómo podemos trabajarla.

2.-VOLEY: 1 página sobre la historia, 2 sobre el reglamento, 4 sobre gestos técnicos.

3.- PARKOUR: 4 páginas para definir el parkour y sus técnicas más básicas.

4.- ORIENTACIÓN EN EL MEDIO NATURAL: desarrolla en 4 páginas las utilidades de la orientación en el medio natural, y los tipos de eventos deportivos en los que podemos participar en esta modalidad.